ACTIVIDAD N° 1

1ra. Actividad para el Foro de caso Clínico

A. Proponemos a los alumnos tomando como referencia el desarrollo del “Patrón Funcional de Salud 1, alterado”, analizado. Aplicar la misma metodología enfermero al Patrón Funcional de Salud 10. Diagnóstico 00146 “Ansiedad” desarrollarlo con NOC, sus indicadores y las NIC. B. Se discutirá en Foro la situación de la Sra. Esther M. y su proceso de atención de enfermería (PAE).

DESARROLLO

Diagnóstico enfermero para Esther M:

00146 Ansiedad: Relacionado con deterioro en el estado de salud por inicio del tratamiento M/P temor a hemodiálisis, angustia por cambio en el estilo de vida.

Características definitorias: nerviosismo, insomnio, preocupación.

Factor relacionado: cambio de estilo de vida

NOC:

1402 Autocontrol de la ansiedad

Definición: Acciones personales para eliminar o reducir sentimientos de aprensión/tensión o inquietud de una fuente no identificada

Indicadores:

- 140207 Utiliza técnicas relajación para disminuir la ansiedad
- 140205 Planea estrategias para superar situaciones estresantes

Intervención

- 140204 Busca información para reducir la ansiedad

5820 Disminución de la ansiedad

Definición: Minimizar la aprensión, temor o malestar relacionado con una fuente identificada de peligro anticipada.

Intervenciones:

582012 escucha con atención

582010 crear ambiente que facilite la confianza

582005 Animar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos

ACTIVIDAD N°2

Proponer un diagnóstico enfermero para el Patrón 2 Nutrición Metabólico (sólo enunciar el diagnóstico y su codificación).

Diagnóstico: Patrón 2 -Nutrición metabólico.

00232 -Obesidad